

Congresso Internacional de **Termalismo** **2019**

CHAVES

14 | 15 Novembro

Hotel Premium Chaves - Aquae Flaviae

Organização:



SPHM
SOCIEDADE PORTUGUESA
DE HIDROLOGIA MÉDICA
E CLIMATOLOGIA



MUNICÍPIO DE CHAVES

COM O ALTO PATROCÍNIO
DE SUA EXCELENCIA
UNDER THE HIGH PATRONAGE OF THE
PRESIDENT OF THE PORTUGUESE REPUBLIC



O Presidente da República

NOME

SÓNIA TRINDADE

ENTIDADE

SIX SENSES HOTELS & RESORTS SPAS

TÍTULO DA APRESENTAÇÃO

GESTÃO E MOTIVAÇÃO DE EQUIPAS DE RH

BREVE APRESENTAÇÃO DO(A) ORADOR(A) (max: 150 palavras):

Nascida em Lamego, estudou Psicologia no Instituto Superior da Maia na cidade da Maia, concluindo a sua licenciatura em 1999, como interesse tinha a área criminal tendo efetuado o seu estágio curricular no Estabelecimento Prisional do Porto.

A sua carreira iniciou com um percurso na área da Formação e do Acompanhamento Psicológico.

Em 2011, a convite, enveredou na indústria hoteleira, no Aquapura Douro Valley no Douro, onde começou a sua carreira como Gestora de Recursos Humanos, ao agarrar este novo

desafio, fez uma Pós Graduação em Administração Estratégica e Gestão de Recursos Humanos, concluída em 2012.

Em 2014 a marca Six Senses iniciou a Gestão do Empreendimento Turístico situado no vale do Douro. Fez parte da equipa de abertura, tendo sido dadas as boas vindas aos primeiros clientes em Julho de 2015.

Neste momento é a Directora de Recursos Humanos da unidade hoteleira com cerca de 200 colaboradores, responsável por toda a área de Recrutamento, Formação, Avaliação de Desempenho, Gestão de Carreira, Benefícios e Incentivos, assim como assegurar o bem-estar e satisfação de todos os colaboradores.