

Impacto da retoma da participação dos tratamentos termais: Primeiros dados



Autores: Mariana Paim Carvalho, Teresa Vieira, Pedro Cantista

Congresso Internacional de Termalismo

Chaves, 14 e 15 de Novembro de 2019

Contexto histórico

- Participação prévia a 2011
- **Despacho nº. 1492/2018 de 12 de Fevereiro de 2018. Diário da República nº. 30/2018 - Série II. Lisboa.**
- **Portaria 337 – C/2018 de 31 de Dezembro de 2018. Diário da República nº 251 – 1ª Série. Lisboa.**

3 — A Comissão é composta pelos seguintes elementos:

- a) Sofia Espinhal, em representação do Gabinete da Secretária de Estado do Turismo;
- b) David Cruz e Silva, em representação do Gabinete do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde;
- c) Rosário Torres Costa, em representação do Instituto de Turismo de Portugal, I. P.;
- d) Frederico Teixeira e Paulo Diegues, em representação da Direção-Geral da Saúde;
- e) Ana Cristina Ferreira, em representação da Administração Central do Sistema de Saúde, I. P. (ACSS, I. P.);
- f) Celina Leite e Nilton Nascimento, em representação dos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, E. P. E.;
- g) Henrique Botelho, em representação da Coordenação Nacional para a Reforma do Serviço Nacional de Saúde na área dos Cuidados de Saúde Primários;
- h) Vítor Manuel de Almeida Figueiredo, em representação da ANMP — Associação Nacional de Municípios Portugueses;
- i) Teresa Alexandra Alves Rodrigues Vieira, em representação da ATP — Associação das Termas Portugal;
- j) Luís Cardoso de Oliveira e Pedro Cantista, em representação da Ordem dos Médicos.



Portaria 337 – C/2018 de 31 de Dezembro de 2018. Diário da República n.º 251 – 1.ª Série. Lisboa

Condição clínica	Patologias associadas
Reumáticas e músculo esqueléticas	Osteoartrose AR/ Espondilartropatias Outras reumatológicas inflamatórias/Síndromes abarticulares
Aparelho respiratório	Rinite/sinusite Asma
Pele	Urticária Eczema Psoríase
Metabólico-endócrinas	Hiperuricemia/ gota Obesidade/ DM/ Dislipidemia
Aparelho digestivo	Gastroduodenais/hepatobiliares/ Colonopatias
Aparelho circulatório	HTA Insuficiência venosa/ Síndromes hemorroidárias
Aparelho nefro- urológico	Litíase
Ginecológicas	Cistite crónica/ vulvovaginites
Sangue	Anemia
Sistema nervoso	Neurológicas/ Psiquiátricas

Portaria 337 – C/2018 de 31 de Dezembro de 2018. Diário da República
nº 251 – 1ª Série. Lisboa

Atos e Técnicas

Consulta médica /acompanhamento médico

Hidropinia

Técnicas de imersão

Técnicas de duche

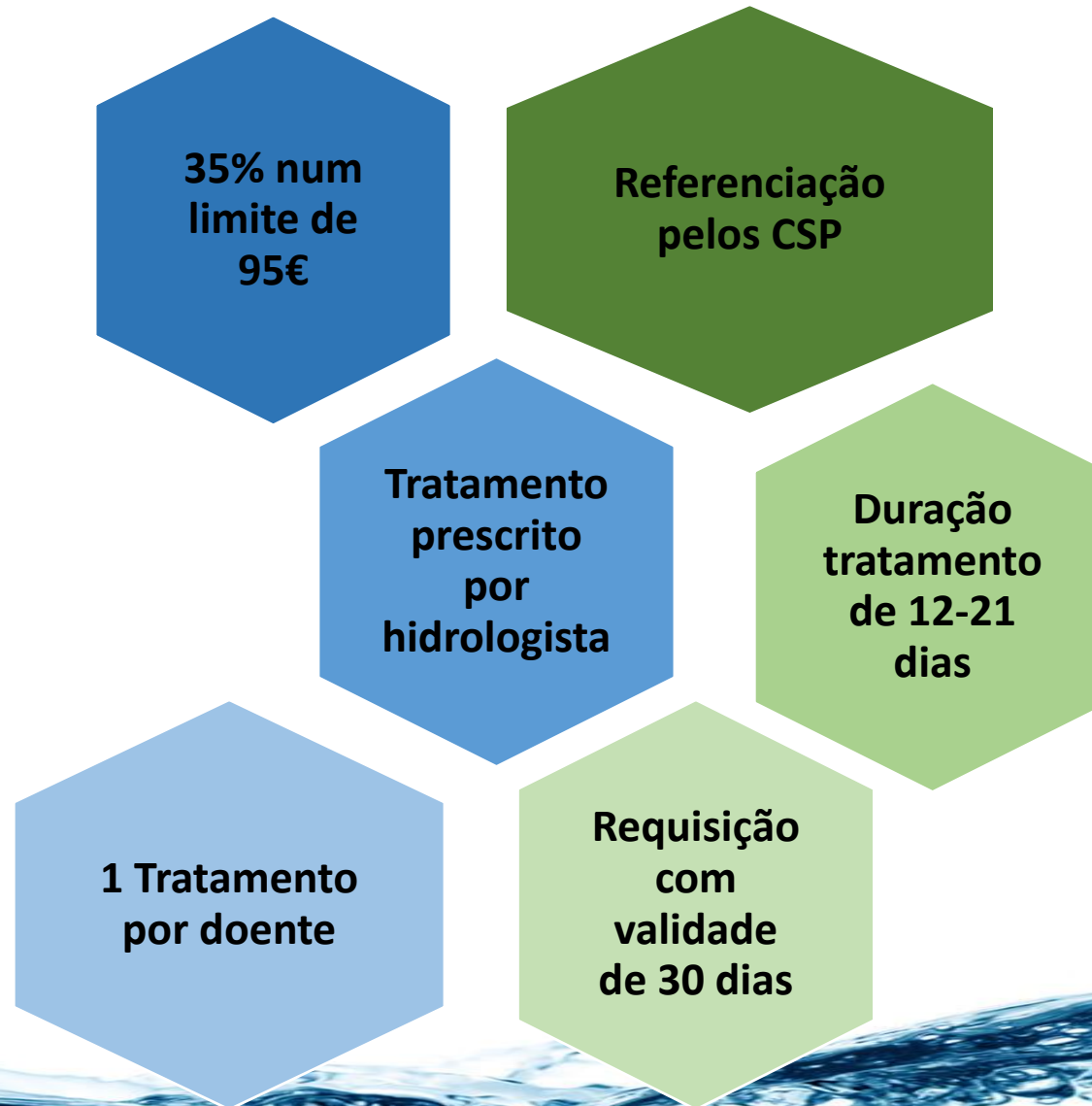
Técnicas de vapor

Técnicas especiais

Técnicas complementares

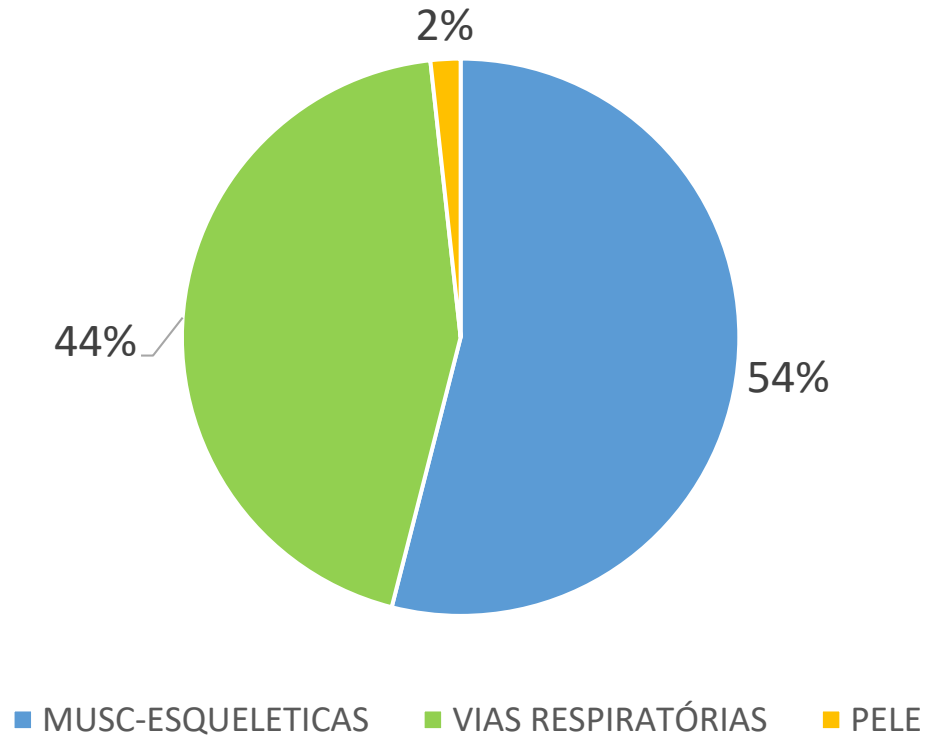


Portaria 337 – C/2018 de 31 de Dezembro de 2018. Diário da República
nº 251 – 1ª Série. Lisboa

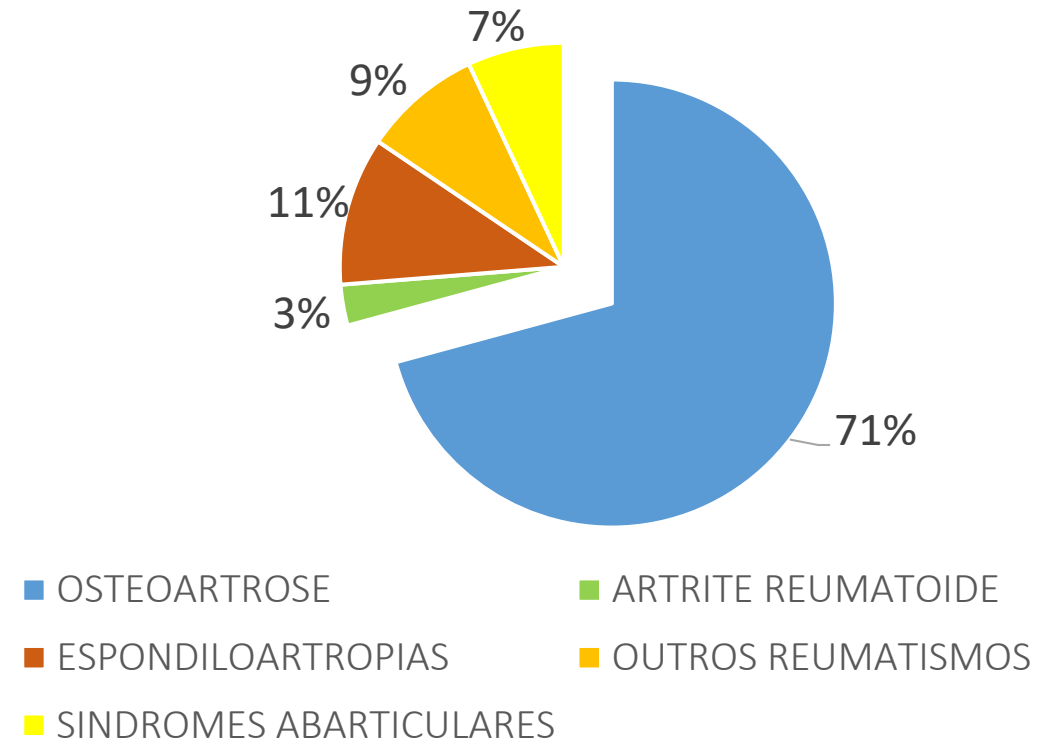


Dados de São Jorge

Distribuição Termalistas SNS por Patologia referenciada

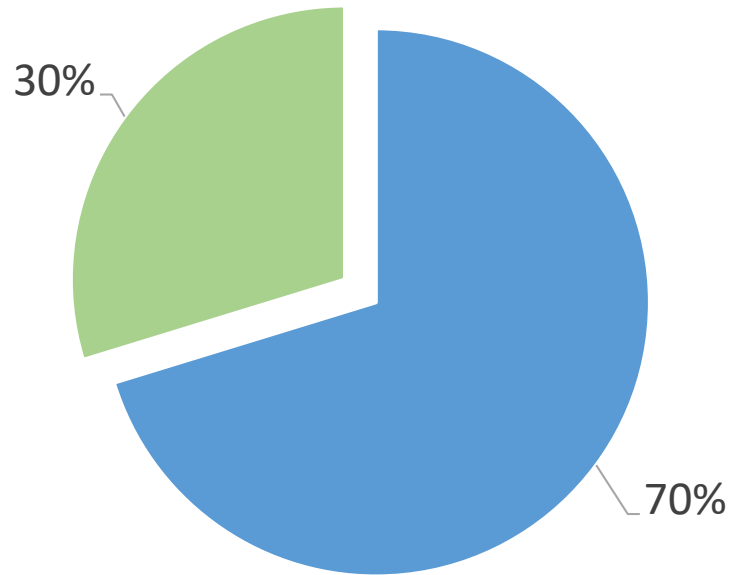


Distribuição Patologias Musculo-esqueléticas



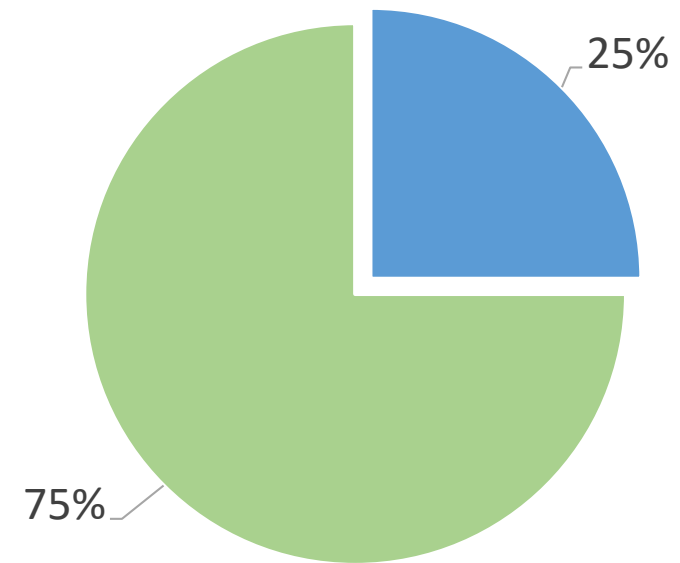
Dados de São Jorge

Distribuição Patologias Respiratórias



■ RINITE OU SINUSITE ■ ASMA BRONQUICA

Distribuição Patologias da Pele

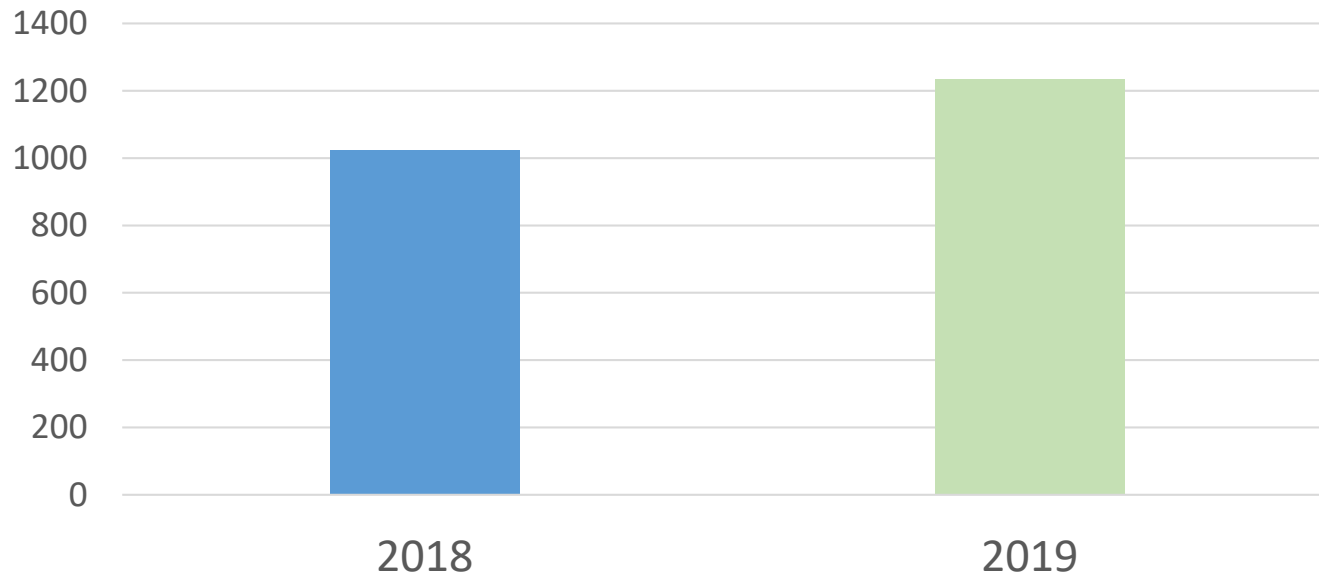


■ ECZEMA ■ PSORÍASE

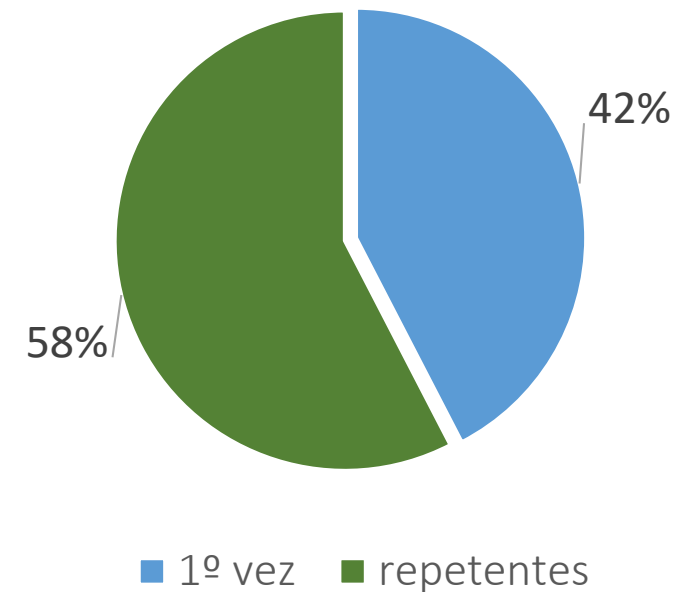


Dados de São Jorge

Evolução Frequência de Termalistas do SNS Maio a Outubro

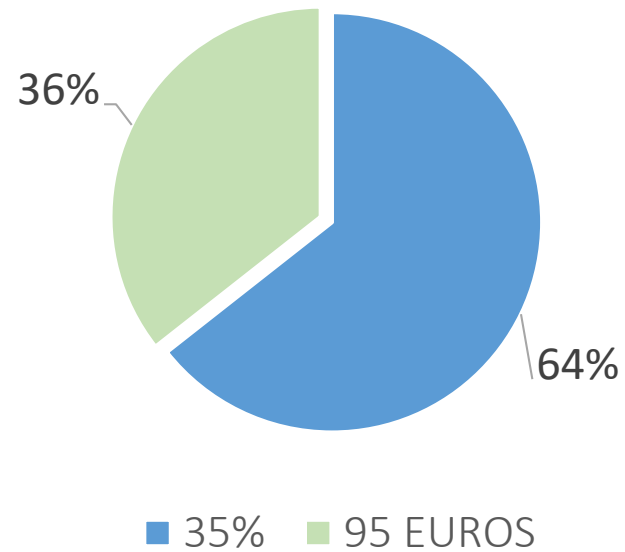


Distribuição Termalistas SNS com requisição por tipo de frequência



Dados de São Jorge

Distribuição por % participação



Conclusão

- Aumento da acessibilidade com a comparticipação
 - Recuperação de utentes antigos



Avaliação do projeto piloto

- Projeto piloto com 1 ano de duração
- Critérios de avaliação:
 - Análise descritiva da utilização dos tratamentos termais
 - Análise do impacto económico associado aos tratamentos termais

- Caracterização dos utilizadores e apuramento dos valores de participação por utente e por condição clínica
- Apuramento do número de prescrições por unidade funcional
- Perfil de prescrição dos tratamentos termais

- Avaliação da utilização dos CSP
- Encargos com MCDT's
- Encargos com terapêutica



Avaliação do projeto piloto

O desiderato deste projeto-piloto prende-se com a necessidade de realizar uma cuidada avaliação dos benefícios efetivamente alcançados, com vista a definir a política a seguir em matéria de tratamentos termais prescritos e comparticipados pelo SNS, e construir um diálogo sustentável com os vários parceiros institucionais e profissionais desta área.

Assim, ao abrigo do disposto na alínea *k*) do n.º 4 do artigo 3.º do Anexo ao Decreto-Lei n.º 115/2017, de 7 de setembro, manda o Governo, pela Secretária de Estado da Saúde, o seguinte:

Portaria 337 – C/2018 de 31 de Dezembro de 2018. Diário da República nº 251 – 1ª Série. Lisboa.



Pontos a refletir



Duração do projeto piloto

Método de avaliação

- Avaliação dos dados de utilização do SU, MCDT's e tratamentos prescritos.
- Motivo de consulta?
- Epidemiologia das patologias
- Prematuridade da avaliação dos dados

Indicações terapêuticas

Efeitos do termalismo na salutogénese

